

МЕНЮ

11.06.2026 четверг

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		54.45	18.61	21.79	103.68	687
Масло сливочное (порциями)	15	16.43	0.11	11.70	0.15	106
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	200	14.04	6.60	4.90	42.31	240
Чай со сгущенным молоком	200	14.80	3.40	3.59	24.22	143
Обед		86.15	44.34	24.04	144.41	966
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
компот из смеси сухофруктов	200	3.85	1.20		31.60	126
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	8.50	2.02	1.91	14.07	82
Салат из белокачанной капусты	100	8.75	1.55	5.09	9.42	90
Плов из птицы	200	52.50	28.02	14.94	33.22	379
Итого за день:	1 365	140.60	62.95	45.83	248.09	1 653

Составитель Диетическая сестра

(должность)



(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)